

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	ÜNNEPNAP	Tej(7) Baracklekváros Félbarna kenyér(1) Margarinnal	Meggyes tea Petrezselymes tojáskrémes(10,3,7) Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Limonádé Hot-dog(1,7)	Almás-fahéjas tea Spenótos fetakrémes(7) Rozskenyér(1) Alma
			Energia: 319.32 Kcal / 1,334.76 KJ	Energia: 251.47 Kcal / 1,051.14 KJ	Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ	Energia: 338.46 Kcal / 1,414.76 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			12.97 g 5.84 g 2.71 g	7.08 g 7.40 g 2.47 g	11.29 g 12.32 g 4.70 g	7.45 g 7.74 g 7.76 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	Óvoda 4-6 éves		Tavaszi zöldségleves *(9,1) Sertéspörkölt(1) Párolt rizzzsel Csemege uborkával(15)	Gulyásleves(1) Vaníliás Piskóta kocka (3,1,7) Csokoládé sodóval(15,7)	Magyaros karalábéleves(1) Rakott kelkáposzta bulgurral(1,7)	Paradicsomleves(9,1) Betűtészta(3,1) Görög rakott burgonya (3,1,)
			Energia: 604.91 Kcal / 2,528.52 KJ	Energia: 640.44 Kcal / 2,677.04 KJ	Energia: 432.50 Kcal / 1,807.85 KJ	Energia: 405.55 Kcal / 1,695.20 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			17.53 g 30.00 g 7.73 g	17.48 g 26.26 g 6.85 g	19.48 g 23.43 g 6.68 g	23.43 g 5.57 g 1.65 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves		Helybensült sajtos rúd (1,7)	Bécsi felvágottas Korpás kenyér(1) Margarinnal	Diákcsemegés Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával	Kifli(1) Gyümölcsös joghurt(7)
			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 213.32 Kcal / 891.68 KJ	Energia: 185.86 Kcal / 776.89 KJ	Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			4.84 g 1.40 g 2.19 g	6.68 g 8.52 g 3.19 g	6.47 g 4.90 g 2.13 g	9.35 g 6.07 g 3.23 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves		Helybensült sajtos rúd (1,7)	Bécsi felvágottas Korpás kenyér(1) Margarinnal	Diákcsemegés Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával	Kifli(1) Gyümölcsös joghurt(7)
			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 213.32 Kcal / 891.68 KJ	Energia: 185.86 Kcal / 776.89 KJ	Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			4.84 g 1.40 g 2.19 g	6.68 g 8.52 g 3.19 g	6.47 g 4.90 g 2.13 g	9.35 g 6.07 g 3.23 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10
 Adószám: 24757373-2-1
 C.j.sz.: 01-09-412526
 9024 Győr, Hunyadi utca 14. A.ép. 2. m.....

Élelmésvetető